

**Tygodniowo  
w Szkocji  
dochodzi do  
4 urodzeń  
martwego  
dziecka.**



**Czasami przyczyna jest nieznana.  
Wiemy jednak, że istnieją sposoby na  
ograniczenie ryzyka:**



**Śpij na boku.**



**Nie pal papierosów.**



**Jeżeli ruchy dziecka ulegną spowolnieniu lub  
ustaną, niezwłocznie skontaktuj się z położną.**